

**Společnost pro podporu lidí  
s mentálním postižením v ČR, o. s.**

**Okresní organizace v Trutnově**



**VÝROČNÍ ZPRÁVA**

**2011**

**Společnost pro podporu lidí  
s mentálním postižením v ČR, o. s.**

**Okresní organizace v Trutnově**



## **Výroční zpráva 2011**

Vážení členové, sponzoři, sympatizanti a přátelé,

rok 2011 byl pro naši organizaci ve znamení oslav dvacátého výročí jejího založení. I v tomto roce bylo naším hlavním cílem co nejvíce lidem s mentálním postižením zpříjemnit jejich život a nabídnout jim plnohodnotně prožité chvíle při společných aktivitách.

Znovu jsme se soustředili především na přípravu a realizaci široké řady událostí pro naše hendikepované spoluobčany a jejich rodiny. Aktivit bylo v kalendáři minulého roku opravdu mnoho, v myslích a srdcích všech zůstávají bohaté vzpomínky na společně strávené hodiny a dny.

Je nám proto velkou ctí předložit Vám naši výroční zprávu, ve které se s Vámi chceme podělit o informace, které dokumentují život v naší okresní organizaci SPMP Trutnov v roce 2011.

## **Za zkratkou SPMP ČR**

SPMP ČR je zkratka Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, občanské sdružení. Společnost je celostátní nezisková organizace, která působí na národní, regionální a lokální úrovni. Má mnohaletou zkušenost v oblasti podpory lidí s mentálním postižením a jejich rodin.

SPMP ČR sdružuje kolem 8000 členů, a to jak lidi s mentálním a kombinovaným postižením, tak jejich rodiny a odborníky. Základním úkolem Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením je zlepšit podmínky života občanů s mentálním postižením žijících v rodinách i v péči sociálních a vzdělávacích zařízeních, hájit jejich práva a zájmy.

## **Hlavní aktivity SPMP ČR**

- seznamuje veřejnost s problematikou mentálního postižení a snaží se odstraňovat předsudky a nesprávné představy o lidech s postižením,
- poskytuje sociální služby různého druhu,
- podporuje transformaci ústavní péče na komunitní služby,
- organizuje celoživotní vzdělávání a společenské akce pro lidi s mentálním postižením, rodiče, profesionály a veřejnost,
- převádí důležité informace do podoby srozumitelné pro lidi s mentálním postižením,
- podporuje rozvoj hnutí sebeobhájců (lidi s mentálním postižením mluvící sami za sebe),
- připomínkuje zákony ovlivňující život lidí s mentálním postižením,
- prosazuje naplňování Úmluvy OSN o právech osob se zdravotním postižením z roku 2006.

## **Za zkratkou SPMP Trutnov**

SPMP Trutnov je okresní odnoží Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice. V roce 2011 naše společnost oslavila své dvacáté narozeniny (založena byla v říjnu roku 1991) svého aktivního působení na poli podpory znevýhodněných spoluobčanů - lidí s kombinovaným a mentálním postižením. V současnosti sdružuje 157 členů, 93 z nich jsou lidé s postižením, zbývajících 64 členů jsou dobrovolníci a sympatizanti naší organizace.

## **Hlavní aktivity SPMP Trutnov**

- sdružuje lidi s mentálním a kombinovaným postižením, jejich rodiny, přátelé, odborníky a dobrovolníky,
- organizuje rehabilitační a rekondiční pobyty, rekreace, víkendové pobyty, výlety, sportovní a kulturní akce jak pro lidi s postižením, tak pro jejich rodiče, přátele, odborníky a veřejnost,
- podporuje všechny iniciativy zabezpečující trvalé zkvalitňování podmínek života lidí s mentálním postižením,
- prosazuje jejich rovnoprávné postavení ve společnosti,
- snaží se odstraňovat předsudky a mylné představy o lidech s postižením,
- snaží se odstraňovat bariéry mezi světem lidí s postižením a světem lidí bez postižení,
- prezentuje svou činnost na internetovém portálu [smp.cz](http://smp.cz) a na sociální síti Facebook,
- seznamuje veřejnost s problematikou mentálního postižení.

## **Aktivity SPMP Trutnov v roce 2011**

### **Zimní rehabilitační pobyt v Janovičkách**

I v roce 2011 se nám povedlo uspořádat pro zájemce mezi lidmi s mentálním postižením zimní rehabilitační pobyt. Od 7. února jsme strávili pět krásných dnů v táboře Janovičky u Broumova. Většinu osazenstva tvořili obyvatelé Barevných domků Hajnice a žáci Základní školy speciální v Semilech. Perfektní zázemí, domácí strava a plno připravených aktivit byly hlavní zárukou úspěchu. Program byl opravdu nabitý. Uspořádali jsme tradiční zimní olympiádu, nespočet vycházek do okolí, závody na bobech a saních, opékali jsme na sněhu, někteří účastníci se s asistenty vydali do sousedního Polska na návštěvu aquaparku, jeden večer jsme věnovali noční hře pro odvážné - vydali jsme se po stopách Yettiho, jiný byl zas zasvěcený pyžamové párty se zpěvem při kytarě. Čas strávený při společných aktivitách v krásné zimní přírodě pod taktovkou dobré nálady - to vše dělá pobyt, na který se dlouho vzpomíná.

Akce byla podpořena finanční výhrou v soutěži komunitních projektů v hlasování na portálu conasbavi.cz částkou 7.000,- Kč. Získané prostředky byly na této akci použity k uhrazení dopravy.

### **II. společenský ples pro lidi s hendikepem**

Loňský první ročník společenského plesu pro lidi s postižením měl mezi účastníky nebývalý úspěch a ohlas. Není mnoho podobných akcí, kde by se mohli lidé s hendikepem setkávat na takové úrovni. Společenský tanec, vybrané chování, krásné róby dam a uhlazené zevnějšky pánů – to byly atributy, které zlákal do Zábavního centra Zálabí ve Dvoře Králové tanečníky na druhý ročník této akce. Celá společenská událost se konala v úterý 15. února a znovu byla pod naším organizačním vedením. Cestu za zábavou si našli skupinky z Nové Paky, z Oranžového domu v Trutnově, ze Stacionáře pro zdravotně oslabené a tělesně postižené v Trutnově, z Domova důchodců a ÚSP České Skalice, z Barevných domků Hajnice, z Domova sociálních služeb Skřivany i z rodin. Předtančení a další taneční vstupy zajistila taneční skupina Angeles Dance Group ze Dvora Králové. O hudební doprovod se postarala hudební skupina Fontána. Bohatá tombola jen podtrhla prožitek a radost z celého odpoledne.

### **VIII. společenský ples Diakonie Dvůr Králové a SPMP Trutnov**

V sobotu 5. března proběhl v Zábavním centru Zálabí ve Dvoře Králové nad Labem osmý společenský ples spolupořádaný Diakonií Dvůr Králové a SPMP Trutnov. Akce byla připravena nejen pro sympatizanty obou organizací, ale také pro zcela „neangažované“ plesové hosty. Již před dvacátou hodinou večerní se sál i předsálí naplnily nedočkavými tanečníky. Po slavnostním zahájení spustila hudební skupina Dynamic z Opočna své plesové variace. Večer příjemné plesové atmosféry se plynule přehoupl do bujaré zábavy nedělního rána. Jako vždy i v roce 2011 byla pro účastníky připravena pestrá tombola s řadou zajímavých a originálních cen.

Výtěžek z plesu byl využitý pro potřeby obou pořádajících organizací.

### **Dopoledne plné vody**

V sobotu 26. března se uskutečnilo páté sportovně relaxační setkání pro lidi s mentálním postižením pod názvem Dopoledne plné vody. Celou akci pro plavce, skoro plavce i úplné neplavce připravila naše okresní organizace a jako v předchozích ročnících se konala v hradeckém aquaparku. Cesta do Hradce Králové a nazpět je již neodmyslitelně spjatá s jízdou vlakem. Z dopravy se tak stává velice zábavná a oblíbená součást celého dne. Do hradeckého aquaparku dorazili účastníci z Barevných domků Hajnice, z Oranžového domu v Trutnově, ze Stacionáře pro zdravotně oslabené v Trutnově a z rodin. Před lázněmi se nás celkem sešlo třicet sedm - dvacet tři účastníků a čtrnáct dobrovolníků zajišťujících doprovod. Nástrahy v šatnách a souboje s čipy už pro nás nejsou žádným problémem. Vážně bylo vidět, že v lázních nejsme poprvé a už se tu vyznáme. Znovu jsme pak mohli nabídnout všem účastníkům pocit volnosti pohybu ve vodě. Náš standard jednoho dobrovolníka zajišťujícího asistenci pro dva účastníky byl bez problémů naplněný. A co říci na závěr? Opět se nám povedlo zprostředkovat lidem s postižením dvě pohodové, sportem nabitě hodiny ve vodě a nespočet milých chviliek při společném cestování.

### **Festival Patříme k sobě**

Festival Patříme k sobě pořádá Podkrkonošská společnost přátel dětí zdravotně postižených Semily. Jedná se o kulturní akci, která si bere za cíl zpřístupnit uměleckou činnost lidí s hendikepou širší veřejnosti. V roce 2011 se pořádal jeho 14. ročník. Ve dnech 12. až 14. dubna se tohoto festivalu zúčastnil také taneční soubor PISTOLNÍCI ze Stacionáře pro zdravotně oslabené a tělesně postižené v Trutnově. Dvakrát zde úspěšně vystoupili s country tancem Zrádný banjo. Jejich výkon se setkal s nadšeným ohlasem a uznáním. Na čtvrteční vystoupení přijeli i ostatní kamarádi z trutnovského stacionáře a společně pak vystoupili v pěveckém sboru na festivalovém galavečeru se zpěvem pohádkových písní.

SPMP Trutnov podpořilo účast Stacionáře pro zdravotně oslabené a tělesně postižené v Trutnově uhrazením cestovních výdajů na tuto akci.

### **Koncert Chceme žít s vámi**

Druhá polovina dubna je již neodmyslitelně spjatá s termínem konání charitativního koncertu pořádaného TV Nova a Nadací Nova Chceme žít s vámi. I v letošním roce jsme vypravili na tuto kulturní událost hned celý autobus hudebních fanoušků. Valnou většinu z nich tvořili lidé z Barevných domků Hajnice, z trutnovského Oranžového domu a hendikepovaní lidé z rodin. 16. ročník koncertu Chceme žít s vámi odstartoval v pražské O2 aréně přesně ve dvě hodiny 19. dubna a nabídl více než dvouhodinovou show předních českých interpretů. V úvodu koncertu přivítal návštěvníky generální ředitel TV Nova Jan Andruško. Celým programem provázela moderátorská dvojice Dalibor a Adéla Gondíkoví. Svě největší hity představili zpěvák Janek Ledecký, skupina Gipsy.cz nebo Ilona Csáková. Atmosféru v aréně umocnilo vystoupení Michala Davida, který zahrál skladby jako Diskopříběh, Céčka či Ruská Máša. Závěr patřil Heidi Janků, Petru Kolářovi a Maxim Turbulenc. Akce se zúčastnilo téměř šest a půl tisíce dětí a dospělých s mentálním hendikepem z více než 200 rodin a specializovaných zařízení z celé České republiky. Naše organizace měla to štěstí zprostředkovat tento nevšední zážitek pro část z nich.

## **Pálení čarodějnic**

V roce 2011 jsme oslavu pálení čarodějnic uspořádali hned dvakrát. Nejprve ve čtvrtek 28. dubna ve Stacionáři pro zdravotně oslabené a tělesně postižené v Trutnově a v sobotu 30. dubna v areálu Barevných domků Hajnice. Ve čtvrtek se ke stacionáři začali slétat čarodějnice a čarodějové už ve čtyři hodiny odpoledne. Na návštěvu „přiletěli“ také obyvatelé z nedalekého Oranžového domu. V areálu stacionáře probíhalo zábavné odpoledne – společenské hry, tanec na živou country muziku místního provedení a tradiční opékání špekáčků. V sobotu se zase slétlo několik hrůzunahánějících ženštin u altánku v Barevných domcích Hajnice. Chtěli tu společně s jejich klienty a dalšími členy naší organizace strávit příjemné odpoledne před magickou Filipojakubskou nocí. Čarodějnice připravily pro návštěvníky několik soutěží. Létalo se na košťatech, připravoval lektvar a prověřovaly se i jiné čarodějné znalosti a dovednosti. Nechyběla ani pořádná hranice s jednou krasavicí, která byla slavnostně podpálená. Celé odpoledne zpestřila diskotéka, kterou připravili dva dýdžejové z Barevných domků. Ani zde se neobešlo pálení čarodějnic bez opékání špekáčků a párků. Tajemné ženštiny pak sice uložily svá košťata ke spánku, příští rok se ale jistě do stacionáře i Hajnice znovu vrátí.

SPMP Trutnov všem účastníkům na obě akce připravila občerstvení a ceny do soutěží.

## **Májový rej**

Ve středu 11. května pořádal Stacionář pro zdravotně oslabené a tělesně postižené v Trutnově 7. ročník taneční zábavy pro klienty okolních stacionářů a zařízení sociálních služeb s názvem Májový rej. Tato akce byla společně s výstavou fotografií klientů trutnovského stacionáře ve foyer společenského centra Uffo významnou připomínkou dvacátého výročí vzniku Stacionáře pro zdravotně oslabené a tělesně postižené v Trutnově. Trutnovský Národní dům byl od tří hodin odpoledne v obležení lidmi oděných v country stylu, kterému byl celý rej zasvěcený. Slavnostního zahájení se ujal starosta města Trutnova pan Ivan Adamec. K tanci zahrála legendární trutnovská hudební skupina JAKŽ TAKŽ. Odpoledne zpestřily svým tanečním vystoupením skupiny COLTY a PISTOLNÍCI složené z klientů místního stacionáře.

SPMP Trutnov podpořilo tuto akci částku 5.000 Kč, která byla vyhrána v soutěži komunitních projektů pořádané na internetovém portálu conasbavi.cz.

## **Open Skies For Handicapped**

V sobotu 25. června pořádaly Letecké služby Hradec Králové a. s. pro lidi s postižením akci s názvem Open Skies For Handicapped 2011. Celá událost zaštitěná ministrem obrany měla za cíl nabídnout lidem s hendikepem neobvyklé setkání s vojenskou, policejní a leteckou technikou. Prohlídkou mnoha tipů dopravních prostředků to na hradeckém letišti zdaleka nekončilo. Připraven byl bohatý doprovodný program. Za všechny můžeme zmínit ukázkou jízdy kaskadéra na silniční motorce, leteckou akrobacii, seskoky parašutistů, přehlídku modelů letadel i automobilů. O zábavu se postaralo několik hudebních skupin, které během dne v areálu letiště zahrály. Celý den byl jako vždy korunován možností bezplatného vyhlídkového letu v jednom ze tří typů připravených letadel. Pro mnoho lidí s hendikepem je to nevšední nabídka a velká výzva. Naše společnost umožnila celému autobusu lidí s mentálním hendikepem (jak z rodin, tak z Barevných domků Hajnice) přiblížit se letu ptáků. Tak jako při minulém ročníku se i letos vraceli naplnění nevšedními zážitky z právě prožitého dne.

SPMP Trutnov poskytlo našim účastníkům uhrazení cestovních výloh na tuto akci.

### **Rehabilitační pobyt v Losince**

Letní rehabilitační tábor je již klasikou v kalendáři akcí nabízených SPMP Trutnov pro lidi s mentálním hendikepem. V roce 2011 byl poprvé pořádán v rekreačním komplexu Losinka. Ten se nachází v krásném prostředí na úpatí Hrubého Jeseníku, v kraji neblaze proslulých čarodějnických procesů velkolosinského panství. Celý areál je umístěn na okraji obce Rapotín u říčky Losinky a v těsné blízkosti zámeckého parku zámku Velké Losiny. Tábor proběhl v termínu od 30. července do 9. srpna. Celý probíhal v duchu filmového festivalu. Táborníci si mohli vyzkoušet řadu činností, se kterými se většinou nemohou v běžném životě setkat. Každý oddíl měl k dispozici digitální kameru a volné tvůrčí pole působnosti k natočení vlastního filmového díla. Táborníci se tak mohli seznámit s činnostmi, které předcházejí vlastnímu natáčení. Navrhovali scénáře, vyráběli masky a rekvizity, učili se líčit a vytrvale zkoušeli své role. A pak hurá před kameru. Že šlo při natáčení o velikou legraci, to všichni táborníci zjistili při velkém festivalovém finále. Odtud si tvůrci oceněných filmů odnesli svého zaslouženého Loskara a bouřlivý potlesk od diváků. Další velkou náplní pobytu byla turistika po okolních památkách a sportovní soutěže. Je zajímavé, kolik aktivit, přátelství a prožitků se může vejít do jedné letních čtrnácti dnů.

Hlavní část finančních prostředků na tento pobyt byla získána díky dotaci Ministerstva zdravotnictví České republiky.

### **Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny**

Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny se v Havlovicích na Tylově paloučku pořádá vždy na sklonku letních prázdnin. Celá akce má za cíl provést dospělé i děti s mentálním hendikepem a děti zdravé spolu s jejich rodiči cestou napříč Pohádkovou říší. V sobotu 27. srpna se konal sedmý ročník, organizačně byl znovu vedený týmem SPMP Trutnov. Po dvou dnech mohutných příprav, do kterých se jako dobrovolníci zapojili také pracovníci firmy ABB z Trutnova spolu s klienty Barevných domků Hajnice a Oranžového domu v Trutnově, byla cesta i zázemí pro hosty nachystané. V sobotu ve dvanáct hodin vše vypuklo - cesta do Pohádkové říše byla volná. Do plnění různých úkolů a nástrah se pustilo na tři sta padesát dobrodruhů se svými rodiči i asistenty. Na Tylově paloučku bylo pro úspěšné navrátilce přichystané občerstvení, bohatý zábavný program v režii dvou rozpustilých klaunů, výtvarný stan s malováním na obličej, navlékáním korálků, dětským tetováním a minigolfem. Radostných úsměvů bylo na všech stranách opravdu mnoho. Hranice mezi světem zdravých a lidí s hendikepem tak znovu na chvíli pohádkově zmizela.

### **Magická drakiáda**

První říjnovou sobotu jsme uspořádali pro širokou veřejnost i pro lidi s postižením na Zvičíně Magickou drakiádu. V předzvěsti horších povětrnostních podmínek byl pro účastníky připravený zajímavý doprovodný program. Než se tedy počasí umoudřilo a pustilo několik nejschopnějších draků trvale do nebes, mohli si všichni účastníci vyzkoušet výrobu velkých mýdlových bublin, zacílit při hodu na cíl, nebo si vylosovat dárek ve vetešárně. Letošní drakiáda byla zaměřená krom draků také na prince a princezny. Princezny si mohli přímo na kopci vyrobit vlastní korále nebo korunku, princové pak vyráběli meče. Nakonec se ale přeci jen létalo. Předvedené výkony s draky koupenými nebo ručně dělanými byly náležitě odměněny. Pro účastníky z Oranžového domu v Trutnově a Barevných domků Hajnice však